

Programme 2018

Sous réserve de modifications

VENDREDI 8 JUIN

Salon de la Marche Nordique® – Méaudre

14h-19h : Salon de la Marche Nordique® – Méaudre

14h-19h : Retrait des packs / Inscriptions – Méaudre

ATELIERS PODIUM > 15H - 19H > Méaudre	CONFERENCES > 16H - 19H
15 h : Atelier podium 1	
16 h : Atelier podium 2	16 h : Conférence 1
17 h : Atelier podium 3	17 h : Conférence 2
18 h : Atelier podium 4	18 h : Conférence 3

L'après-midi : Sorties Marche Nordique à thème (durée 2-3h) – *sur réservation au moment de l'inscription - plus d'information à venir bientôt*

Nordic Walking by night – Corrençon-en-Vercors / site du Golf

20h20 : Echauffements collectifs

20h45 : Départ de la Nordic Walking by Night en plusieurs vagues

22h – 23h40 : Arrivée des participants de la Nordic Walking by Night, Animation musicale

22h15 – 23h45 : Etirements collectifs toutes les 15 minutes selon affluence

SAMEDI 9 JUIN

Salon de la Marche Nordique® – Méaudre

9h – 18h : Salon de la Marche Nordique® – Méaudre

8h30 – 12h30 et 13h30 – 17h30 : Retrait des packs / Inscriptions- Méaudre

Le matin : Sorties Marche Nordique à thème (durée 2-3h) – *sur réservation au moment de l'inscription – plus d'information à venir bientôt*

9h30 – 17h : Ateliers Podium – Méaudre

9h30 – 17h : Conférences

ATELIERS PODIUM > 9H30 - 18H > Méaudre	CONFERENCES > 9H30 - 18H
9h30 : Atelier podium 5	9h30 : Conférence 4
11 h : Atelier podium 6	11 h : Conférence 5
14 h : Atelier podium 7	14 h : Conférence 6
16 h : Atelier podium 8	16 h : Conférence 7
17 h : Atelier podium 9	17 h : Conférence 8

Marche Nordique Chrono

10h : Echauffements collectifs Marche Nordique Chrono

10h30 : Départ Marche Nordique Chrono

12h – 14h30 : Arrivées Marche Nordique Chrono - Accès soins Ostéopathes

L'après-midi : Sorties Marche Nordique à thème (durée 2-3h) – *sur réservation au moment de l'inscription - plus d'information à venir bientôt*

15h : Podium Marche Nordique Chrono et Challenges Loisirs

18h: Regroupement et distribution drapeaux

18h20 : Chorégraphie festive

18h30 : Défilé des régions

18h50 - 22h30 : Nordic Garden Party

19h30 : Défilé de Mode Marche Nordique – Podium

DIMANCHE 10 JUIN

6h30 – 9h30 : Retrait des packs / Inscriptions – Méaudre

Salon de la Marche Nordique® – Méaudre

8h-10h : Randos Marche Nordique

Autrans → Méaudre :

9h40 : Echauffements

10h : Départ

Villard-de-Lans → Méaudre :

7h40 : Echauffements 1

8h : Départ 1

8h40 : Echauffements 2

9h : Départ 2

9h40 : Echauffements 3

10h : Départ 3

Engins → Méaudre :

7h40 : Echauffements

8h : Départ 1

10h – 15h : Salon de la Marche Nordique® – Méaudre

10h – 15h : Étirements et accès soins Ostéopathes