

# PROGRAMME 2020

Le **programme détaillé**, ainsi que celui des **Conférences** et **des Ateliers podium** seront communiqués **au début du printemps**.

## VENDREDI 12 JUIN

---

### APRÈS-MIDI : VILLARD-DE-LANS

- Salon de la Marche Nordique<sup>®</sup> : Exposants & Animations
- Retrait des dossards
- Ateliers podium & Conférences (Marche Nordique, Bien-Être, Nutrition,..)

- **Marche Nordique Orientation NOUVEAU**

Découverte du Patrimoine de Villard-de-Lans par équipe (12 balises)

Départ / Arrivée : Villard-de-Lans

### FIN DE JOURNÉE : AUTRANS-MÉAUDRE-EN-VERCORS

- **Marche Nordique Nocturne – La Méaudraie NOUVEAU PARCOURS**

10km – 230m D+/D-

Départ / Arrivée : Méaudre

## SAMEDI 13 JUIN

---

### JOURNÉE : VILLARD-DE-LANS

- Salon de la Marche Nordique<sup>®</sup> : Exposants & Animations
- Retrait des dossards
- Ateliers podium & Conférences (Marche Nordique, Bien-Être, Nutrition,..)

### MATIN : VILLARD-DE-LANS

- **Marche Nordique Chronométrée NOUVEAU PARCOURS**

11km – 250m D+/D-

Départ / Arrivée : Villard-de-Lans

> Catégorie OPEN

> Catégorie FFA, label National

- **Marche Nordique Villardienne NOUVEAU PARCOURS**

11km – 250m D+/D-

Départ / Arrivée : Villard-de-Lans

### APRÈS-MIDI : VILLARD-DE-LANS

- **Remises des prix** Marche Nordique Chronométrée & Challenge Loisirs

### FIN DE JOURNÉE : VILLARD-DE-LANS

- Défilé des régions & pays, et Apéritif festif
- Soirée musicale

## DIMANCHE 14 JUIN

---

### MATIN : VILLARD-DE-LANS

- Salon de la Marche Nordique<sup>®</sup> : Exposants
- Retrait des dossards

- **Marche Nordique Corrençonnaise NOUVEAU PARCOURS**

8km – 140m D+/220m D-

Départ : Corrençon-en-Vercors / Arrivée : Villard-de-Lans

- **Marche Nordique Lantière NOUVEAU PARCOURS**

13km – 370m D+/360m D-

Départ : Lans-en-Vercors / Arrivée : Villard-de-Lans

- **Marche Nordique Saint-Nizarde NOUVEAU PARCOURS**

17km – 440m D+/590m D-

Départ : Saint-Nizier-du-Moucherotte / Arrivée : Villard-de-Lans

- **Marche Nordique Enginoise NOUVEAU PARCOURS**

25km – 820m D+/720m D-

Départ : Engins / Arrivée : Villard-de-Lans

### MIDI : VILLARD-DE-LANS

- Repas de clôture